

Jede Geschichte, die ich erschaffe, erschafft mich. Ich schreibe, um mich selbst zu erschaffen.
(Octavia E. Butler)

Kreatives Schreiben trifft auf die Kraft der Steine – Ein heilsames Seminar in drei Teilen



Das kreative Erzählen und Schreiben sind Prozesse, die es uns ermöglichen Themen zu erkennen, zu benennen und eine positive Veränderung zuzulassen. Auch Heilsteine unterstützen beim Erkennen und Verarbeiten von persönlichen Themen.

In diesen drei Workshops erfahren Sie mehr über die Wirkungsweisen der Heilsteine und lernen durchs kreative Schreiben neue Handlungsalternativen und Problemlösungskompetenzen kennen.

Die drei Workshops bauen aufeinander auf und Sie werden am Ende nicht nur Ihre Geschichte mit nach Hause nehmen! ;)

Workshop I: «Komm, erzähl mir Deine Geschichte»

Erzählabend mit Einführung ins kreative Schreiben und Wissen der Heilsteine.

Workshop II: «Die Heldenreise beginnt»

Die entstandenen kreativen Werke vorstellen und neue Schreibansätze entwickeln.

Workshop III: «Der Schatz»

Happy End: Geschichte und Geschenk – mit neuen Ressourcen in die Zukunft

Daten:

Abendkurs: Dienstag 11.8./18.8./25.8.20, 18.30 – 21:30 Uhr

Morgenkurs: Freitag 28.8. / 4.9./11.9.20, 08.45 – 11:45 Uhr

Wochenendkurs: 6.11. 18:30 - 21:30 Uhr / 7. und 8.11. 08:45 - 11:45 Uhr

Ort: PraxisAtelier Aurubio, Flühstrasse 10, 4114 Hofstetten

Kosten: 360 CHF inkl. Kursmaterial und Verpflegung

Anmeldung: sanchezmabel@hotmail.com oder martina.kasper@aurubio.ch

Was ist Ihre Geschichte? Wir freuen uns auf kreative Stunden und auf Sie!

Herzlich Ihre

Martina Kasper
Therapeutin & Bewusstseinscoach

María Isabel Sánchez
Romanistin & Schreibcoach

Hofstetten, im Juli 2020
